Espace de vie sociale

2024 - 2025

MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE
ESPACE DE VIE SOCIALE

: 04.74.97.32.26
: accueil.adm.mjceus@gmail.com
: mjc-latourdupin.com
: 35 Rue Jean Lescure,
38110 La Tour-du-Pin

Retrouvez-nous sur @mjceusltdp
mjceus.latourdupin

Ouverture accueil au public :
Lundi : **15h – 19h**
Mardi : **15h – 19h**
Mercredi : **13h30 – 16h30**
Jeudi : **10h-12h30**

LA TOUR DU PIN
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
CCAS Centre Communal d'Action Sociale
LA TOUR DU PIN
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Isère
isère LE DÉPARTEMENT
Fondation de France Centre-Est

Où vous inscrire ?

> Au forum des associations :
7 septembre 2024 – 8h - 12h30
(Halles des sports)
> À nos portes ouvertes :
7 septembre 2024 – 15h30 - 17h30
à la MJC-EVS
> À l'accueil de la MJC-EVS
à partir du **lundi 26 août 2024**
aux heures d'ouverture

Où s'informer ?

@mjceuslltdp
mjceus.latourdupin
mjc-latourdupin.com

DÉBUT DES ACTIVITÉS : SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE 2024

Adhésions et modalités de paiement

Il est nécessaire de payer une adhésion pour participer aux activités

Adhésions 6€ :
Moins de 18 ans, stages, lieux d'accueil, activités parents/enfants

Adhésion 15€-17€ ou 20€ (au choix) :
+18 ans pour les activités de loisirs régulières

Réduction de 10% sur les cotisations pour 2 activités hebdomadaires pratiquées par la même personne (hors activités mensuelles, stages, activités par quinzaine)

Le règlement des cotisations pour les stages et ateliers réguliers peut être fait en plusieurs fois, le mode de règlement est déterminé à l'inscription. Nous acceptons plusieurs types d'aides.

N'hésitez pas à vous renseigner !

Qui sommes nous ?

La MJC-EVS de la Tour du Pin, mouvement d'éducation populaire, se doit d'être au cœur des changements et d'aller au-delà du « vivre ensemble », pour « faire ensemble ». La culture est indispensable au développement des liens sociaux.

Avec simplicité et humilité, la MJC-EVS, maison pour tous, tente d'être un rempart contre toutes les expressions de haine, les tentations de repli sur soi et radicalisations quelles qu'elles soient.

La MJC-EVS s'efforce d'être un moteur de changement, un acteur de la transformation sociale et culturelle.
Notre adhésion à la Fédération des Centres Sociaux indique 3 valeurs fondamentales : la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

La MJC-EVS, s'efforce d'être le lien d'un authentique partage, un lieu de brassage, un lieu de vie pour tous, pour que chacun puisse changer de regard sur les autres et sur le monde.

Le choix de notre fil rouge de cette année prend ainsi tout son sens :

Tissages et Métissages

Solidarité - Liens - Citoyenneté - Parentalité - Rencontres - Culture - Accompagnement - Laïcité - Engagement - Innovation - Loisirs...

Fil rouge : Tissages et Métissages

Le Burkina Faso
Vendredi 13 septembre 2024 - 18h30
MJC-EVS
Temps de rencontre, de partage, de découverte autour du Burkina Faso

Pucier des couturières
Samedi 9 novembre 2024
MJC-EVS - De 9h30 à 13h30
Un temps fort où il sera question de tissus....
Informations au secrétariat

Italia
Samedi 30 novembre 2024 - 20h
Salle polyvalente MJC-EVS
Le collectif de l'Âtre propose une pièce de théâtre pour « s'intéresser aux migrations italiennes en Nord-Isère, du XXe siècle jusqu'à aujourd'hui. Au travers de cette thématique, nous pourrons toucher du doigt les questions d'intégration, d'interculturalité, de relations humaines. »

Le Petit prince Slam !
Samedi 7 décembre 2024 - 18h
Salle polyvalente Saint Jean de Soudain
Théâtre Musical.
La rencontre de deux mondes. Amoureux d'oralité, le slameur Fafapunk donne vie de façon inédite et sincère au célèbre Petit Prince.

Printemps de poètes
Du 11 au 27 mars 2025
Cette saison, le thème national choisi pour le printemps des poètes est FRONTIÈRES...

L' Argentine
Samedi 5 Avril 2025
Programme à venir
Temps de rencontre, de partage, de découverte autour de l'Argentine.

Les nouvelles activités

Tarifs et âges à retrouver au fil des pages

Couture Parents / Enfants

Les mercredis matin des semaines impaires, venez en binôme (enfants/parents-adultes) vous initier à la couture.
Les enfants pourront manier les machines pour mettre en œuvre un projet préparé avec l'aide de son binôme adulte.
Un travail collaboratif original pour découvrir cette activité de façon ludique !

Yoga sur chaise

La séance de Yoga sur chaise, accessible à tous, invite à prendre conscience et soin de son corps en améliorant sa flexibilité, en réduisant son stress... : Un véritable moment de détente et de bien-être.

Danse Africaine enfants / parents

Initiation et découverte de la danse Africaine, véritable invitation au plaisir du mouvement en famille dans une ambiance ludique et détendue

Country Line dance

Pour découvrir la country autrement ! Danse devenue très populaire, conviviale dans le partage et le respect de tous. Une approche originale pour réaliser des chorégraphies et danser ensemble. Ambiance conviviale assurée

Balade ou Rando Yoga

Afin de contenter le plus grand nombre, deux propositions distinctes seront assurées cette saison :
La balade Yoga plus douce et tranquille ou la rando Yoga plus dynamique et sportive : À chacun de choisir selon sa forme et son envie !

Anglais enfant

Découverte et initiation de l'Anglais pour les plus jeunes
Une approche ludique et sympathique pour apprendre les bases de cette langue dès l'âge de 6 ans.

Langue des signes Française

Initiation et sensibilisation à cette langue riche et surprenante.
Vous découvrirez comment allier les signes de base à l'utilisation de votre attitude corporelle afin de vous exprimer.

parents/enfants ★ enfants autres

Accueils thématiques

Bulle d'Air
Rompre l'isolement, créer du lien et des rencontres

Mardi, jeudi, vendredi
De 14h à 17h
Accueil libre soumis à adhésion

Parentali'thé ou Café
Échanger sur la parentalité, partager des expériences, questionner...

1 Samedis par mois
10h-12h
Accueil libre
Premier rendez-vous le 28 septembre

TEMPS FORT :
Samedi 16 novembre à 11h :
Spectacle Dysmagic
Par le Collectif de l'Âtre

Un temps pour soi
Moment proposé aux parents dans le cadre du répit parental

1 accueil tous les 15 jours
Planning au secrétariat
Prise en charge des enfants
Accueil libre soumis à adhésion

Têtes de pioches
Partager, faire ensemble, construire des liens

Accueil au jardin de la Cheurotière
Jardinage collectif d'une parcelle
Mise en place d'animations autour du jardinage

Planning selon la météo
et les projets
Accueil libre soumis à adhésion

Animations régulières

Sorties évasion
Découvrir, Venir en famille, seul ou entre amis

1 sortie tous les 2 mois
Au départ de l'école Thevenon
Tout public à partir de 3 ans
Cotisation : 1€ par personne et par sortie

Les temps jeux
Partager des moments ludiques et s'amuser

Escape Game, Instants jeux
Selon planning d'animations
Tout public
Cotisation : 1€ par personne et par séance

Repas partagés
Être ensemble, faire des rencontres, passer un moment de détente

Organisation régulière de repas partagés avec les habitants
Selon planning d'animations
Tout public
Accueil libre

Lecture sur l'herbe
S'ouvrir à la lecture, échanger, voyager à travers le conte

Jeudi 17h-18h30
Quartier les Dauphins
Tout public
Accueil libre

Parcours découvertes culturelles et artistiques *
Les mercredis matins
programmation variée
Public parents - enfants de moins de 12 ans.
Cotisation par séance :
5€ par enfants
3€ par adultes
Gratuit pour les enfants de -3ans.
Le premier spectacle sera juste soumis à adhésion.

Animations ponctuelles

Concerts, spectacles, ateliers cuisine
Accéder à la culture, découvrir, partager des émotions

Selon programmation, propositions, actualités
Informations au secrétariat

Accompagnement, soutien d'initiatives, collectes...
Construire ensemble, réfléchir, changer les choses, soutenir l'égalité femmes-hommes, lutter contre les inégalités...

À la demande
Renseignements au secrétariat

parents/enfants ★ enfants autres

Activités dansantes

Country - Line danse

Vendredi
18h - 19h15 : À partir de 15 ans (enfants de + de 6 ans accompagnés d'un parent)
Cotisation : 162€

Tango argentin

20 séances par an
Planning au secrétariat
Samedi
15h - 16h30 : Débutants
16h30 - 18h : Pratique pour tous
18h - 19h30 : Confirmés

Cotisations :
> À la séance seul(e) : 19€
En couple 38€
> À l'année seul(e) : 270€
En couple 538€

Milongas solidaires les 14 déc, 22 mars et 21 juin
Stages les 15 déc - 23 mars et 22 juin par Tangotrement

Danse Africaine Parents/enfants

Initiation/découverte

Mercredi : 14h45 - 15h45
Cotisation : 162€
Public: dès 3 ans

Danse classique

Jeudi
17h - 18h : Débutants
18h - 19h : Intermédiaires
19h - 20h : Confirmés
20h - 20h30 : Optionnel pour les confirmés
Cotisation : 185€
> ½ optionnelle : 77€

Danse africaine

Accompagnement avec un percussionniste
1 samedi par mois
(planning au secrétariat)
14h - 17h
Cotisation : 38€ la séance
ou forfait de 10 séances : 270€
Public dès 15 ans

Activités créatives

Couture parents/enfants
Initiation/découverte

Mercredi semaines impaires
10h - 12h
Cotisation : 80€ les 5 séances
Public : Binôme parents/enfants
à partir de 8 ans

Peinture huile ou acrylique
Jeudi
10h - 11h30 : adultes
Cotisation : 226€

Dessin-Peinture
Mercredi
10h - 11h30 : primaire
14h30 - 16h : collège
Cotisation 205 €

16h15 - 17h45 : séance tous les 15 jours
par semaines paires
Cotisation : 108€

Activités artistiques, culturelles et musicales

Cirque
Mardi
17h45-18h45 : 5 – 7 ans
Cotisation : 210€
18h45-20h : 8 - 12ans
Cotisation : 251 €

Théâtre
Mercredi
10h - 11h30 ou 15h - 16h30 : primaire
16h30 - 18h ou 17h - 18h30 : collégiens
Cotisation : 174€

Dès 15 ans
18h30 - 20h
Ou 19h - 20h30
Cotisation : 195€

Orchestre à cordes
Mardis 17h30 - 20h
Cotisation au QF : de 62€ à 285€
Public à partir de 7 ans

parents/enfants enfants autres

Activités sportives

Tai chi chuan QI GONG
Mardi
11h - 12h
Cotisation : 162€ - Public adulte

Option : méditation de pleine conscience les 10 dernières séances
10h45 - 11h
Cotisation : forfait 10€

Marche Nordique
Mercredi
17h - 18h30
Cotisation 215€
Public : dès 15 ans

Musculation
Lundi, Mardi et jeudi
17h - 19h
Cotisation : 120€
Public : à partir de 16 ans

Stretching
Lundi
15h - 15h30
Cotisation : 72€
Public adulte

Pilates
Lundi
14h - 15h
Cotisation : 162€ - Public adulte

Cardio Dynamique
Lundi
19h-20h15
Cotisation 162€ - Public : dès 16 ans

Gym d'entretien
Jeudi
8h30 - 9h45
9h50 - 11h05
Cotisation 162€ - Public adulte

Randos Yoga
10 séances
Planning à récupérer au secrétariat
Samedi
14h - 16h
Cotisation annuelle : 108€
Prix à la séance : 12€
Public adulte

Balades Yoga
10 séances
Planning à récupérer au secrétariat
Samedi
10h - 12h
Cotisation annuelle : 108€
Prix à la séance : 12€
Public adulte

Yoga parents – enfants
Mercredi
17h - 17h45
Semaines paires
Cotisation : 103€
Public : enfants de 3 à 6 ans accompagnés d'un parent

Yoga sur chaise
Mercredi
17h45 - 18h45
Cotisation : 162€
Public adulte

Multi sports
Lundi
17h45 – 18h45
Cotisation : 162€
Public : de 3 à 6 ans

Rollers
1 dimanche par mois
10h - 12h (Saint Clair de la Tour)
Cotisation 82€ - Public : dès 6 ans
Tarif dégressif pour les familles :
2 personnes : 129€ / 3 Personnes : 151€ / 4 Personnes : 172€

Yoga enfants
Mercredi
16h - 17h
Cotisation : 162€
Public de 6 à 12 ans

parents/enfants enfants autres

Activités linguistiques

Espagnol
Mercredi
Apprentissage
17h30 - 18h30 : Groupe 1

Culture
18h30 - 19h30 : Groupe 2
Cotisation : 210€
312€ pour les deux activités
Public : dès 15 ans

Langue des signes
Initiation - Découverte
Mardi
18h-19h30
Cotisation : 120€
Public : dès 14 ans

★Anglais enfants
Initiation ludique
Jeudi
17h-18h
Cotisation : 150€
Public : enfants de 6 à 11 ans

Anglais
Approfondissement – Discussion
Mardi
18h45 - 19h45 : Groupe 1
19h45 - 20h45 : Groupe 2

Cotisation : 210€
Public : dès 15 ans

Activités éducatives et d'expression

Aide aux devoirs *
Lundi
17h30 - 18h30
Public : élèves de l'école primaire (14 immeuble les Dauphins)

Création de textes et écriture *
1 vendredi par mois
17h - 19h
Public : enfants de 8 ans accompagnés d'un adulte

Ateliers socio-linguistiques
Travail de l'oral et de l'écrit du quotidien / découverte et connaissance du territoire
Lundi, mardi, jeudi
14h - 16h (14 immeuble des Dauphins)

Français langue étrangère
Niveau et préparation DELF A 2 (salle Ninon Vallin – MJC-EVS)
Lundi
14h – 16h

Vendredi
8h30 – 11h

Stages de découvertes

Tout au long de l'année, des propositions ponctuelles ou par cycle seront proposées :

Self défense, robotique, mosaïque, magie et bien d'autres...

Renseignements au secrétariat

parents/enfants enfants autres

Temps forts de l'année

Escape Game
Animation incontournable à vivre entre amis ou en famille
À venir

MOI Solidaire
Du 1 novembre au 31 décembre 2024

Mois du film documentaire
Lundi 11 novembre 2024 à 18h15
Cinéma Équinoxe
Soirée proposée par la MJC EVS
Vivre avec les Loups, de Jean-Michel Bertrand (1h25)
Avec son dernier film, Jean-Michel Bertrand nous fait pénétrer dans un univers sauvage et fascinant, où cohabiter avec la nature devient une leçon de vie et de respect pour toutes les formes d'existence.

Café des acteurs
3 rencontres dans l'année
Destiné aux acteurs sociaux et culturels du Territoire

Présentation de la saison du collectif de l'Atre
12 Septembre 2024 - heure à définir

Temps de rencontre et d'échanges
autour du Burkina Faso proposé par l'association Yaka Faso.
Vendredi 13 septembre 2024
à partir de 18h30

Assemblée générale MJC-EVS
Date à venir

Spectacle : Petit prince Slam !
Samedi 7 Décembre 2024
Saint Jean de Soudain
(heure à venir)

MOI Citoyen
Du 01 mars au 31 mars 2025

Printemps des poètes
Du 11 au 27 mars 2025

Semaine de la parentalité et des familles
Du 19 au 24 mai 2025

Fête de tous les habitants
13 et 14 juin 2025
Complexe Équinoxe

Et bien d'autres dates à venir tout au long de la saison :
Pucier des couturières
Des temps de partage autour du Four
Des fêtes thématiques...

N'oubliez pas de vous tenir informés !

parents/enfants ★ enfants autres

Nos activités régulières selon les âges

	-3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18+
Aide au devoir **p.13**																	
Anglais **p.12**																	
Anglais enfant **p.12**																	
Atelier sociaux linguistique **p.13**																	
Balades Yoga **p.10**																	
Cardio dynamique **p.10**																	
Cirque **p.9**																	
Country line dance **p.8**																	
Couture parent/enfant **p.9**																	
Création de texte et écriture **p.13**																	
Danse africaine **p.8**																	
Danse africaine P/E **p.8**																	
Danse classique **p.8**																	
Dessin - Peinture **p.9**																	
Peinture huile ou acrylique **p.9**																	
Espagnol **p.12**																	
Français langue étrangère **p.13**																	
Gym d'entretien **p.10**																	
Langue des signes **p.12**																	
Marche nordique **p.10**																	
Multi sports **p.11**																	
Musculation **p.10**																	
Orchestre à cordes **p.8**																	
Peinture acrylique/huile **p.9**																	
Pilates **p.10**																	
Rando Yoga **p.10**																	
Rollers **p.11**																	
Stretching **p.10**																	
Tai Chi Chuan - Qi Gong **p.10**																	
Tango argentin **p.8**																	
Théâtre **p.9**																	
Yoga enfant **p.11**																	
Yoga sur chaise **p.11**																	
Yoga parent - enfant **p.11**																	

Adhésions 6€ :
Moins de 18 ans, stages, lieux d'accueil, activités parents/enfants

Adhésion 15€-17€ ou 20€ (au choix) :
+18 ans pour les activités de loisirs régulières

Espace de vie sociale

Nos partenaires 2024 - 2025

Nous remercions nos partenaires de leur soutien financier et nous vous invitons à leur réserver vos achats. Vous trouverez chez eux le meilleur accueil.

Le verger de Michel
52, montée du Bournay
38630 Veyrins-Thuellin

Boulanger - Pâtissier
MAISON MARTIN
Chocolatier - Glacier

Maison Martin
70 Rue René Duchamp,
38110 Saint-Clair-de-la-Tour
Tél : 04 74 97 05 06

BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

La Banque Populaire Auvergne Rhône-Alpes
1, place A. Dubost
38110 La Tour du Pin
Tél : 09 85 98 33 00

WARM-UP SINCE 1994

Warm - Up
1, rue Vincendon
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 97 18 26

AMARY'LISS
COIFFEUR PROFESSIONNEL
MARIE LORRIAUX

Amary'liss
2, place Prunelle
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 97 81 92

CIT IMMOBILIER

CIT Immobilier
2, place A. Dubost
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 83 28 10

Si tu es du nord isère

BOUCHERIE DES ALPES
VIANDES HALAL 1er CHOIX

Boucherie des Alpes
5 rue des Récollets
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 27 82 05

Ets ISIK Façades

ETS ISIK Façades
18, rue des Récollets
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 83 12 70

MAISON CONTINUUM
L'IMAGINARIUM DES PETITS EXPLORATEURS

Maison Continuum
2, place de la nation
38110 La Tour du Pin
Tél : 04 74 92 51 88

Conception et impression : notrestudio.fr